

---

# Brochettes de fruits grillés

---



---

**PRÉPARATION**  
**10**  
MINUTES

**CUISON**  
**4**  
MINUTES

**4**  
PORTIONS

---

## INGRÉDIENTS

- 6 Fraises
- 1 Ananas tranché
- 2 Kivis avec pelure, en quartiers
- 2 Clémentines ou oranges, en quartiers
- 30 ml (2 c. à soupe) de miel
- 30 ml (2 c. à soupe) de sirop d'érable

## ÉTAPES

- Préchauffer le barbecue à intensité moyenne.
- Enfiler les fruits sur 4 brochettes. Badigeonner du mélange de miel et sirop d'érable.
- Déposer directement sur la grille huilée et cuire 1 à 2 minutes par côté.
- Déguster nature ou avec de la crème glacée.

---

Marché  
**Richelieu**

*Complice de votre quotidien*

Richelieu recommande les produits Irresistibles et Selection

*Irresistibles*

**Selection**